

# 令和3年1月 市民体育館 予定表

令和2年12月25日現在 【裏面、掲載】

【開館時間】 午前9時～午後9時30分 【休館日】 毎月3日曜日(ただし祝日にあたる場合はその翌日)及び12月31日～1月1日

A面	常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。)	<span style="background-color: #008000; color: white;">    </span>	専用使用時間帯です。
BC面	専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。	<span style="background-color: #f08080; color: white;">    </span>	文字 大会等、各種行事があります。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	ランニングコース【一方走行】	
1	金	A B C	休館日														
2	土	A B C	休館日														
3	日	A B C													17時閉館	右回り	
4	月	A B C													17時閉館	右回り	
5	火	A B C														右回り	
6	水	A B C													テニス高校強化練習会	右回り	
7	木	A B C						マスターズ							ソフトテニスジュニア教室	右回り	
8	金	A B C			レディース								キッズラン	ソフトテニス強化練習会	フットサル普及強化練習会	右回り	
9	土	A B C						長岡市室内競技会兼練習会(長岡市陸上競技協会)							BSN杯新潟県中学校新人バスケットボール大会(前日準備)	時間制限の可能性有	
10	日	A B C													BSN杯新潟県中学校新人バスケットボール大会	時間制限の可能性有	
11	月	A B C													ソフトテニス一般強化練習	右回り	
12	火	A B C			レディース			マスターズ							長岡バトントン協会	右回り	
13	水	A B C													高校ジュニア強化練習	右回り	
14	木	A B C						マスターズ							高校強化練習会(テニス協会)	右回り	
15	金	A B C			レディース										ソフトテニスジュニア教室	右回り	
16	土	A B C													第29回盛年バドミントン親善大会(第2週)	右回り	
17	日	A B C													長岡バドミントン協会	右回り	
18	月	A B C	第66回市民体育祭長岡市ミニバスケットボール大会														時間制限の可能性有
19	火	A B C			レディース			マスターズ								長岡バドミントン協会強化練習会	右回り
20	水	A B C													高校ジュニア強化練習	右回り	
21	木	A B C						マスターズ							高校強化練習会(テニス協会)	右回り	
22	金	A B C			レディース										ソフトテニスジュニア教室	右回り	
23	土	A B C													キッズラン	右回り	
24	日	A B C													ソフトテニス強化練習会	時間制限の可能性有	
25	月	A B C			会員募集初心者講習会			マスターズ							長岡バドミントン協会強化練習会	8:00～18:00 ご利用できません	
26	火	A B C			レディース										フットサル普及強化練習会	右回り	
27	水	A B C						マスターズ							長岡バドミントン協会強化練習会	右回り	
28	木	A B C						マスターズ							高校ジュニア強化練習	右回り	
29	金	A B C			レディース										ソフトテニス強化練習会	右回り	
30	土	A B C													キッズラン	時間制限の可能性有	
31	日	A B C													ソフトテニス強化練習会	時間制限の可能性有	