令和2年11月　市民体育館　予定表

※令和2年10月30日現在の予定です。

使用予定については、事業内容により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

空白欄　常設一般開放（卓球、バドミントン等の利用が可能です。）【長岡市民体育館　TEL34－2700】

なお、　専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。

小アリーナ・柔道場・剣道場

日	曜	施設	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日	小アリーナ								長岡バトン協会					
		柔道場								合気道					
		剣道場													
2	月	小アリーナ						すこやか体操							
		柔道場						空調工事						合気道	
		剣道場												少林寺拳法	
3	火	小アリーナ													
		柔道場												柔道	
		剣道場												長岡剣道会	
4	水	小アリーナ								とび箱教室				ADC	
		柔道場			めばえ									柔道	
		剣道場									つばさ			空手道	
5	木	小アリーナ						長岡市精神障害者デイサービス			つばさ				
		柔道場									ひよこ			合気道	
		剣道場												なぎなた	
6	金	小アリーナ											フィットネス教室		
		柔道場			めばえ									柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
7	土	小アリーナ												第67回市民スポーツ祭空手道大会	
		柔道場	日本剣道形講習会											柔道	
		剣道場													
8	日	小アリーナ													
		柔道場	剣道昇段審査会									合気道			
		剣道場													
9	月	小アリーナ													
		柔道場												合気道	
		剣道場												少林寺拳法	
10	火	小アリーナ											フィットネス教室		
		柔道場		英語でリトミック							ひよこ			柔道	
		剣道場												長岡剣道会	
11	水	小アリーナ								とび箱教室				ADC	
		柔道場			めばえ									柔道	
		剣道場									つばさ			空手道	
12	木	小アリーナ									つばさ				
		柔道場									ひよこ			合気道	
		剣道場												なぎなた	
13	金	小アリーナ											フィットネス教室		
		柔道場			めばえ									柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
14	土	小アリーナ													
		柔道場					合気道							柔道	
		剣道場	輝き体験事業(剣道)				子どもチャレンジ事業(リズム体操)								
15	日	小アリーナ													
		柔道場	中越地区昇段審査会								合気道				
		剣道場													
16	月	小アリーナ	休館日												
		柔道場													
		剣道場													
17	火	小アリーナ		長岡フレンドリールーム									フィットネス教室		
		柔道場		英語でリトミック							ひよこ			柔道	
		剣道場												長岡剣道会	
18	水	小アリーナ								とび箱教室				ADC	
		柔道場			めばえ									柔道	
		剣道場									つばさ			空手道	
19	木	小アリーナ									つばさ				
		柔道場									ひよこ			合気道	
		剣道場												なぎなた	
20	金	小アリーナ											フィットネス教室		
		柔道場			めばえ									柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
21	土	小アリーナ												長岡バトン協会	
		柔道場	市教委部活動支援事業(柔道)											柔道	
		剣道場													
22	日	小アリーナ													
		柔道場									合気道				
		剣道場													
23	月	小アリーナ													
		柔道場												合気道	
		剣道場												少林寺拳法	
24	火	小アリーナ											フィットネス教室		
		柔道場		英語でリトミック							ひよこ			柔道	
		剣道場												長岡剣道会	
25	水	小アリーナ								とび箱教室				ADC	
		柔道場			めばえ									柔道	
		剣道場									つばさ			空手道	
26	木	小アリーナ									つばさ				
		柔道場	食生活改善推進委員養成教室								ひよこ			合気道	
		剣道場												なぎなた	
27	金	小アリーナ											フィットネス教室		
		柔道場			めばえ									柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
28	土	小アリーナ	秋季市民卓球大会(中学・小学生の部)											長岡バトミントン協会	
		柔道場		市教委部活動支援事業(柔道)										柔道	
		剣道場													
29	日	小アリーナ													
		柔道場									合気道				
		剣道場													
30	月	小アリーナ													
		柔道場												合気道	
		剣道場												少林寺拳法	