

# 令和3年 9月 市民体育館 予定表

※令和3年 9月15日現在の予定です。

使用予定については、事業内容により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

空白欄 小アリーナ 常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。)  
【長岡市民体育館 TEL34-2700】

なお、専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。

日	曜	施設	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			1	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ							
2	木	小アリーナ 柔道場 剣道場						長岡市役所福祉課						合気道 なぎなた	
3	金	小アリーナ 柔道場 剣道場												フィットネス教 柔道 少林寺拳法	
4	土	小アリーナ 柔道場 剣道場			子どもスポーツチャレンジ柔									柔道	
5	日	小アリーナ 柔道場 剣道場			BSN少年柔道大会中越地区予選会						合気道				
6	月	小アリーナ 柔道場 剣道場												合気道 少林寺拳法 フィットネス教室	
7	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック						ひよこ			柔道 長岡剣道会定例稽古	
8	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ					飛び箱教室				ADC 柔道 空手道	
9	木	小アリーナ 柔道場 剣道場								ひよこ				合気道 なぎなた	
10	金	小アリーナ 柔道場 剣道場			レディース めばえ									フィットネス教 柔道 少林寺拳法	
11	土	小アリーナ 柔道場 剣道場													
12	日	小アリーナ 柔道場 剣道場													
13	月	小アリーナ 柔道場 剣道場												合気道 少林寺拳法 フィットネス教室	
14	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック						ひよこ			柔道 長岡剣道会定例稽古	
15	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ					飛び箱教室				ADC 柔道 空手道	
16	木	小アリーナ 柔道場 剣道場								ひよこ				合気道 なぎなた	
17	金	小アリーナ 柔道場 剣道場												柔道 少林寺拳法	
18	土	小アリーナ 柔道場 剣道場			中学校部活支援柔道 第2回ジュニア競技力向上事業(空手)									柔道	
19	日	小アリーナ 柔道場 剣道場			第13回新潟県選抜空道選手権大会						合気道				
20	月	小アリーナ 柔道場 剣道場												合気道 少林寺拳法	
21	火	小アリーナ 柔道場 剣道場	休館日												
22	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ						とび箱			ADC	
23	木	小アリーナ 柔道場 剣道場									つばさ			合気道	
24	金	小アリーナ 柔道場 剣道場												フィットネス教 柔道 少林寺拳法	
25	土	小アリーナ 柔道場 剣道場			子どもスポーツチャレンジ柔									柔道	
26	日	小アリーナ 柔道場 剣道場			中越地区柔道少年団育成少年団						合気道				
27	月	小アリーナ 柔道場 剣道場												合気道 少林寺拳法 フィットネス教室	
28	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック						ひよこ			柔道	
29	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			長岡フレンドリールームスポーツ めばえ									ADC 柔道 空手道	
30	木	小アリーナ 柔道場 剣道場									ひよこ			合気道 なぎなた	

小アリーナ  
・  
柔道場  
・  
剣道場