

# 令和3年1月 市民体育館 予定表

※令和2年12月25日現在の予定です。

使用予定については、事業内容により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

空白欄 常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。)【長岡市民体育館 TEL34-2700】

なお、専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。

日	曜	施設	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			1	金	小アリーナ 柔道場 剣道場	休館日									
2	土	小アリーナ 柔道場 剣道場	休館日												
3	日	小アリーナ 柔道場 剣道場										17時閉館			
4	月	小アリーナ 柔道場 剣道場										17時閉館			
5	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック										フィットネス教室 柔道 剣道
6	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ						跳び箱教室	つばさ つばさ			ADC 柔道 空手道
7	木	小アリーナ 柔道場 剣道場						長岡市精神障害者デイサービス			つばさ ひよこ				合気道
8	金	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ										フィットネス教室 柔道 少林寺拳法
9	土	小アリーナ 柔道場 剣道場				長岡剣道会合同寒稽古									柔道
10	日	小アリーナ 柔道場 剣道場				柔道少年団寒稽古鏡開き						合気道			
11	月	小アリーナ 柔道場 剣道場					長岡ハトン協会		長岡ハトン協会				長岡ハトン協会		合気道 少林寺拳法
12	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック							ひよこ			フィットネス教室 柔道 剣道
13	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ						跳び箱教室	つばさ つばさ			ADC 柔道 空手道
14	木	小アリーナ 柔道場 剣道場									つばさ ひよこ				合気道 なぎなた
15	金	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ										フィットネス教室 柔道 少林寺拳法
16	土	小アリーナ 柔道場 剣道場			子どもスポーツチャレンジ(柔道)										柔道
17	日	小アリーナ 柔道場 剣道場				全日本剣道選手権新潟県予選会						合気道			
18	月	小アリーナ 柔道場 剣道場	休館日												
19	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック							ひよこ			フィットネス教室 柔道 剣道
20	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ						跳び箱教室	つばさ つばさ			ADC 柔道 空手道
21	木	小アリーナ 柔道場 剣道場									つばさ ひよこ				合気道 なぎなた
22	金	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ										フィットネス教室 柔道 少林寺拳法
23	土	小アリーナ 柔道場 剣道場				市教委部活動支援事業(柔道)									柔道
24	日	小アリーナ 柔道場 剣道場				ジュニア競技力向上事業第4回指導会(帝京監督セミナー)						合気道			
25	月	小アリーナ 柔道場 剣道場				市民スポーツ祭柔道大会									合気道 少林寺拳法
26	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック							ひよこ			フィットネス教室 柔道 剣道
27	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ						跳び箱教室				ADC 柔道 空手道
28	木	小アリーナ 柔道場 剣道場									つばさ ひよこ				合気道 なぎなた
29	金	小アリーナ 柔道場 剣道場													フィットネス教室 柔道 少林寺拳法
30	土	小アリーナ 柔道場 剣道場				長岡市三島郡中学校柔道合同練習会								長岡ハトン協会	柔道
31	日	小アリーナ 柔道場 剣道場				長岡剣道会行事						合気道			

小アリーナ  
柔道場  
剣道場