



令和2年11月 市民体育館 予定表

令和2年10月30日現在 【裏面、掲載】

【開館時間】 午前9時～午後9時30分 【休館日】 毎月3日曜日(ただし祝日にあたる場合はその翌日)及び12月31日～1月1日

A面	常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。)		専用使用時間帯です。
BC面	専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。		大会等、各種行事があります。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	ランニングコース【一方走行】
1	日	A B C														右回り
2	月	A B C						マスターズ							フットサル普及強化練習会	右回り
3	火	A B C	PTA版フェニックスマッチ2020 PTAインディアカ交流大会											右回り		
4	水	A B C		マスターズ				マスターズ				つばきプラス			長岡市スポーツチャンバラ強化練習	右回り
5	木	A B C						マスターズ							ソフトテニスジュニア教室	右回り
6	金	A B C			レディース								キッズラン		ソフトテニス強化練習会	右回り
7	土	A B C	第4回新潟県小学1・2・3年生バドミントン大会										第67回市民スポーツ祭空手道大会	9:00～18:00 ご利用できません		
8	日	A B C	第67回市民スポーツ祭空手道大会										長岡バトン協会 長岡市ソフトテニス連盟一般強化練習会	時間制限の可能性有		
9	月	A B C						マスターズ							フットサル普及強化練習会	右回り
10	火	A B C		レディース											長岡バドミントン協会強化練習会	右回り
11	水	A B C			マスターズ			マスターズ					つばきプラス	育成選手練習会(バトン)		右回り
12	木	A B C	第46回市内秋季大会 (ワンバウンドバレーボール)										ソフトテニスジュニア教室	時間制限の可能性有		
13	金	A B C		レディース											第29回盛年バドミントン親善大会	右回り
14	土	A B C	第8回アオーレ杯ミニバスケットボール大会 兼 第42回新潟県ミニバスケットボール大会										長岡バドミントン協会	時間制限の可能性有		
15	日	A B C	全日本高等学校選抜ソフトテニス大会新潟県1次予選会										長岡市ソフトテニス連盟一般強化練習会	時間制限の可能性有		
16	月	A B C	休館日													
17	火	A B C		レディース				マスターズ							長岡バドミントン協会	右回り
18	水	A B C										つばきプラス	育成選手練習会(バトン)			右回り
19	木	A B C						マスターズ							ソフトテニスジュニア教室	右回り
20	金	A B C		レディース									キッズラン	フットサル普及強化練習会	右回り	
21	土	A B C	新潟県バスケットボール大会										長岡バドミントン協会	時間制限の可能性有		
22	日	A B C	第9回秋桜杯&第9回メンズチャンピオンシップ(インディアカ)										長岡市ソフトテニス連盟一般強化練習	時間制限の可能性有		
23	月	A B C	第22回地区対抗親善卓球大会										長岡バドミントン協会	時間制限の可能性有		
24	火	A B C		レディース				マスターズ							長岡バドミントン協会強化練習会	右回り
25	水	A B C										つばきプラス	育成選手練習会(バトン)			右回り
26	木	A B C						マスターズ							ソフトテニスジュニア教室	右回り
27	金	A B C		レディース									キッズラン	長岡バドミントン協会強化練習会	右回り	
28	土	A B C	秋季市民卓球大会(中学・小学生の部)										長岡バドミントン協会強化練習会	時間制限の可能性有		
29	日	A B C											長岡市ソフトテニス連盟一般強化練習	時間制限の可能性有		
30	月	A B C						マスターズ							フットサル普及強化練習会	右回り

大
ア
リ
1
ナ