



平成30年12月 市民体育館 予定表

平成30年11月25日現在 【裏面、掲載】

【開館時間】 午前9時～午後9時30分 【休館日】 毎月3月曜日(ただし祝日にあたる場合はその翌日)及び12月31日～1月1日

A面	常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。)		専用使用時間帯です。
BC面	専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。		大会等、各種行事があります。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	ランニングコース【一方走行】	
1	土	A														左回り	
		B															
		C															
2	日	A														左回り	
		B															
		C															
3	月	A														左回り	
		B															
		C															
4	火	A														左回り	
		B															
		C															
5	水	A														左回り	
		B															
		C															
6	木	A														左回り	
		B															
		C															
7	金	A														左回り	
		B															
		C															
8	土	A	長岡市長杯冬季高校バスケットボール強化大会														9:00～18:00 ご利用できません
		B															
		C															
9	日	A	長岡市長杯冬季高校バスケットボール強化大会														9:00～17:00 ご利用できません
		B															
		C															
10	月	A														左回り	
		B															
		C															
11	火	A														左回り	
		B															
		C															
12	水	A														左回り	
		B															
		C															
13	木	A														左回り	
		B															
		C															
14	金	A														左回り	
		B															
		C															
15	土	A	長岡市長杯冬季高校バスケットボール強化大会														時間制限の可能性有
		B															
		C															
16	日	A	長岡市長杯冬季高校バスケットボール強化大会														時間制限の可能性有
		B															
		C															
17	月	A	休館日														
		B															
		C															
18	火	A														左回り	
		B															
		C															
19	水	A														左回り	
		B															
		C															
20	木	A														左回り	
		B															
		C															
21	金	A														左回り	
		B															
		C															
22	土	A	第5回夢づくり卓球教室(アカデミー)														左回り
		B															
		C															
23	日	A	第15回長岡蒼柴ライオンズクラブジュニアバレーボール大会														時間制限の可能性有
		B															
		C															
24	月	A	第15回長岡蒼柴ライオンズクラブカップ記念バレーボール教室														時間制限の可能性有
		B															
		C															
25	火	A	県中学校卓球強化練習会														時間制限の可能性有
		B															
		C															
26	水	A	県中学校卓球強化練習会														時間制限の可能性有
		B															
		C															
27	木	A														左回り	
		B															
		C															
28	金	A	17時閉館														左回り
		B															
		C															
29	土	A	17時閉館														左回り
		B															
		C															
30	日	A	第65回市民スポーツ祭フットサル大会														時間制限の可能性有
		B															
		C															
31	月	A	休館日														
		B															
		C															

大
ア
リ
ナ