平成２年４月　市民体育館　予定表

※令和2年3月25日現在の予定です。

使用予定については、事業内容により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

空白欄　常設一般開放（卓球、バドミントン等の利用が可能です。）【長岡市民体育館　TEL34－2700】

なお、　専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。

小アリーナ・柔道場・剣道場

日	曜	施設	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	小アリーナ												ADC	
		柔道場												柔道	
		剣道場												空手道	
2	木	小アリーナ													
		柔道場												合気道	
		剣道場												なぎなた	
3	金	小アリーナ												フットネス教室	
		柔道場												柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
4	土	小アリーナ													
		柔道場	長岡市三島郡中学校柔道合同練習会										柔道		
		剣道場													
5	日	小アリーナ													
		柔道場									合気道				
		剣道場													
6	月	小アリーナ													
		柔道場												合気道	
		剣道場												少林寺拳法	
7	火	小アリーナ		親子英語でリトミック										フットネス教室	
		柔道場												柔道	
		剣道場												長岡剣道会	
8	水	小アリーナ												ADC	
		柔道場												柔道	
		剣道場												空手道	
9	木	小アリーナ													
		柔道場												合気道	
		剣道場												なぎなた	
10	金	小アリーナ												フットネス教室	
		柔道場												柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
11	土	小アリーナ													
		柔道場											柔道		
		剣道場													
12	日	小アリーナ													
		柔道場									合気道				
		剣道場													
13	月	小アリーナ													
		柔道場												合気道	
		剣道場												少林寺拳法	
14	火	小アリーナ		親子英語でリトミック										フットネス教室	
		柔道場												柔道	
		剣道場												長岡剣道会	
15	水	小アリーナ		めばえ						とび箱教室				ADC	
		柔道場												柔道	
		剣道場									つばさ			空手道	
16	木	小アリーナ									つばさ				
		柔道場									ひよこ			合気道	
		剣道場												なぎなた	
17	金	小アリーナ		めばえ										フットネス教室	
		柔道場												柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
18	土	小アリーナ													
		柔道場											柔道		
		剣道場													
19	日	小アリーナ													
		柔道場									合気道				
		剣道場													
20	月	小アリーナ	休館日												
		柔道場													
		剣道場													
21	火	小アリーナ		親子英語でリトミック							ひよこ			フットネス教室	
		柔道場												柔道	
		剣道場												長岡剣道会	
22	水	小アリーナ		めばえ										ADC	
		柔道場												柔道	
		剣道場									つばさ			空手道	
23	木	小アリーナ									つばさ				
		柔道場									ひよこ			合気道	
		剣道場												なぎなた	
24	金	小アリーナ		めばえ										フットネス教室	
		柔道場												柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
25	土	小アリーナ													
		柔道場											柔道		
		剣道場													
26	日	小アリーナ													
		柔道場	長岡剣道会合同稽古会								合気道				
		剣道場													
27	月	小アリーナ													
		柔道場												合気道	
		剣道場												少林寺拳法	
28	火	小アリーナ		親子英語でリトミック							ひよこ			フットネス教室	
		柔道場												柔道	
		剣道場												長岡剣道会	
29	水	小アリーナ													
		柔道場												柔道	
		剣道場												空手道	
30	木	小アリーナ									つばさ				
		柔道場									ひよこ			合気道	
		剣道場													
		小アリーナ													
		柔道場													
		剣道場													