平成31年3月　市民体育館　予定表

※平成31年2月25日現在の予定です。

使用予定については、事業内容により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

空白欄　常設一般開放（卓球、バドミントン等の利用が可能です。）【長岡市民体育館　TEL34－2700】

なお、　専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。

小アリーナ・柔道場・剣道場

日	曜	施設	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	金	小アリーナ			めばえ										
		柔道場												柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
2	土	小アリーナ													
		柔道場		夢づくり（柔道）										柔道	
		剣道場													
3	日	小アリーナ													
		柔道場									合気道				
		剣道場		剣道											
4	月	小アリーナ													
		柔道場												合気道	
		剣道場												少林寺拳法	
5	火	小アリーナ		親子英語でリトミック							ひよこ			シェイプアップボクシング	
		柔道場												柔道	
		剣道場												剣道会	
6	水	小アリーナ			めばえ									ADC	
		柔道場									つばさ			柔道	
		剣道場									つばさプラス			空手道	
7	木	小アリーナ						長岡市精神障害者ディサービス			つばさ				
		柔道場									ひよこ			合気道	
		剣道場												なぎなた	
8	金	小アリーナ			めばえ										
		柔道場												柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
9	土	小アリーナ													
		柔道場													
		剣道場													
10	日	小アリーナ													
		柔道場													
		剣道場													
11	月	小アリーナ													
		柔道場												合気道	
		剣道場												少林寺拳法	
12	火	小アリーナ		親子英語でリトミック							ひよこ			シェイプアップボクシング	
		柔道場												柔道	
		剣道場												剣道会	
13	水	小アリーナ			めばえ									ADC	
		柔道場									つばさ			柔道	
		剣道場									つばさプラス			空手道	
14	木	小アリーナ									つばさ				
		柔道場									ひよこ			合気道	
		剣道場												なぎなた	
15	金	小アリーナ			めばえ										
		柔道場												柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
16	土	小アリーナ													
		柔道場		夢づくり（柔道）										柔道	
		剣道場		スポーツ振興課											
17	日	小アリーナ	長岡地区ジュニアバドミントン大会												
		柔道場									合気道				
		剣道場		剣道											
18	月	小アリーナ	休　館　日												
		柔道場													
		剣道場													
19	火	小アリーナ		親子英語でリトミック										シェイプアップボクシング	
		柔道場												柔道	
		剣道場												剣道会	
20	水	小アリーナ													
		柔道場									つばさプラス		ジュニアスポーツフェスティバル		
		剣道場													
21	木	小アリーナ													
		柔道場	スポーツフェステバル											合気道	
		剣道場													
22	金	小アリーナ													
		柔道場												柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
23	土	小アリーナ													
		柔道場												柔道	
		剣道場													
24	日	小アリーナ													
		柔道場									合気道				
		剣道場		剣道											
25	月	小アリーナ		レディース											
		柔道場												合気道	
		剣道場												少林寺拳法	
26	火	小アリーナ		親子英語でリトミック										シェイプアップボクシング	
		柔道場												柔道	
		剣道場												剣道会	
27	水	小アリーナ												ADC	
		柔道場									つばさプラス			柔道	
		剣道場												空手道	
28	木	小アリーナ													
		柔道場												合気道	
		剣道場												なぎなた	
29	金	小アリーナ													
		柔道場												柔道	
		剣道場												少林寺拳法	
30	土	小アリーナ													
		柔道場												柔道	
		剣道場													
31	日	小アリーナ													
		柔道場									合気道				
		剣道場		剣道											