

令和元年5月 市民体育館 予定表

※平成31年4月24日現在の予定です。

使用予定については、事業内容により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

空白欄 常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です) 【長岡市民体育館 TEL34-2700】

なお、専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。

| 日 | 曜 | 施設 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | |
|---|----|----|---------------------|---|----|-----------|----|----------------|----|----|----------------|----|------------|-----|-------------|-------------------------|--------------|--|
| 小 ア リ ー ナ ・ 柔 道 場 ・ 剣 道 場 | 1 | 水 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | | | | | | | | | | 柔道 空手道 | | | |
| | 2 | 木 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | | | | | | | | | 合気道 | | | | |
| | 3 | 金 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | | | | | | | | | | 柔道 少林寺拳法 | | | |
| | 4 | 土 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | | | | | | | | | | 柔道 | | | |
| | 5 | 日 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | 第16回中越地区学年別柔道大会 | | | | | | | | | 合気道 | | | | | |
| | 6 | 月 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | 中越地区初心者基本講習会 | | | | | | | | | | | | 合気道 少林寺拳法 | | |
| | 7 | 火 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | フォークダンス初心者講習会例会 | | | | | | | | | ひよこ | | | フィットネス教室 | | |
| | 8 | 水 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | めばえ | | | | | | | | | | ADC 柔道 空手道 | | |
| | 9 | 木 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | 市民体育館太極拳教室 | | | | 長岡市精神障害者サービス事業 | | | | | | | | 合気道 なぎなた | | |
| | 10 | 金 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | めばえ | | | | | | | | | | 柔道 少林寺拳法 | | |
| | 11 | 土 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | | | | | | | | | | | 長岡バトン協会 柔道 | | |
| | 12 | 日 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | 長岡市協会審判講習会 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 13 | 月 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | 極真会館新潟県空手道昇段審査 全国大会選手強化練習(太極拳協会) | | | | | | | | | | | | | 合気道 少林寺拳法 | |
| | 14 | 火 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | フォークダンス初心者講習会例会 | | | | | | | | | | ひよこ | | フィットネス教室 | | |
| | 15 | 水 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | めばえ | | | | | | | | | | ADC 柔道 空手道 | | |
| | 16 | 木 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | | | | | | | | つばさ ひよこ | | | 合気道 なぎなた | | |
| | 17 | 金 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | めばえ | | | | | | | | | | 柔道 少林寺拳法 | | |
| | 18 | 土 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | 長岡市三島郡中学校柔道合同練習会 | | | | | | | | | | | | 柔道 | | |
| | 19 | 日 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | | | | | | | | | 合気道 | | | | |
| | 20 | 月 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 21 | 火 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | 親子英語でリミック | | | | | | | | | ひよこ | フィットネス教室 柔道 剣道 | | |
| | 22 | 水 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | めばえ | | | | | | | | | | ADC 柔道 空手道 | | |
| | 23 | 木 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | | | | | | | | つばさ ひよこ | | | フィットネス教室 合気道 なぎなた | | |
| | 24 | 金 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | めばえ | | | | | | | | | | 柔道 少林寺拳法 | | |
| | 25 | 土 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | 柔道昇段審査会(型の講習会) | | | | | | | | | | | | 柔道 | | |
| | 26 | 日 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | 第25回オールにいがた親善インディアカ大会兼関東甲信越&北信越ブロック大会予選 | | | | | | | 柔道少年団中越地区育成練習会 | | | | | | 合気道 | |
| | 27 | 月 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | | | | | | | | | | | 合気道 少林寺拳法 | | |
| | 28 | 火 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | 親子英語でリミック | | | | | | | | | ひよこ | フィットネス教室 柔道 剣道 | | |
| | 29 | 水 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | | | めばえ | | | | | | | | | | ADC 柔道 空手道 | | |
| | 30 | 木 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | 2019年度新潟県高等学校総合体育大会柔道大会(全日準備) | | | | | | | | | | | | | | |
| | 31 | 金 | 小アリーナ 柔道場 剣道場 | 2019年度新潟県高等学校総合体育大会柔道大会 | | | | | | | | | | | | | | |