

令和3年 8月 市民体育館 予定表

※令和3年7月25日現在の予定です。

使用予定については、事業内容により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

空白欄 小アリーナ 常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。)
【長岡市民体育館 TEL34-2700】

なお、専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。

日	曜	施設	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			1	日	小アリーナ 柔道場 剣道場										
2	月	小アリーナ 柔道場 剣道場													
3	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック									フィットネス教室	
4	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ									柔道 空手道	
5	木	小アリーナ 柔道場 剣道場						長岡市役所福祉課			ひよこ			合気道 なぎなた	
6	金	小アリーナ 柔道場 剣道場			レディース									フィットネス教 柔道	
7	土	小アリーナ 柔道場 剣道場			ひよこ									少林寺拳法	
8	日	小アリーナ 柔道場 剣道場													
9	月	小アリーナ 柔道場 剣道場												合気道 少林寺拳法	
10	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック									フィットネス教室 柔道	
11	水	小アリーナ 柔道場 剣道場												長岡剣道会定例稽古	
12	木	小アリーナ 柔道場 剣道場									ひよこ			合気道	
13	金	小アリーナ 柔道場 剣道場												閉館	
14	土	小アリーナ 柔道場 剣道場												閉館	
15	日	小アリーナ 柔道場 剣道場	長岡まつり共催県内弓道大会										合気道		
16	月	小アリーナ 柔道場 剣道場	休館日												
17	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック									フィットネス教室 柔道	
18	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ									ADC 柔道 空手道	
19	木	小アリーナ 柔道場 剣道場	中体連柔道合同練習会								ひよこ			合気道 なぎなた	
20	金	小アリーナ 柔道場 剣道場			レディース									フィットネス教 柔道	
21	土	小アリーナ 柔道場 剣道場	第2回中越地区形の講習会											柔道	
22	日	小アリーナ 柔道場 剣道場	レベルアップ講習会太極拳								合気道				
23	月	小アリーナ 柔道場 剣道場			レディース									合気道 少林寺拳法	
24	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック									フィットネス教室 柔道	
25	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ									長岡剣道会定例稽古 ADC 柔道 空手道	
26	木	小アリーナ 柔道場 剣道場									ひよこ			合気道 なぎなた	
27	金	小アリーナ 柔道場 剣道場												フィットネス教 柔道	
28	土	小アリーナ 柔道場 剣道場	子どもスポーツチャレンジ柔 弓道中越地区講習会											柔道	
29	日	小アリーナ 柔道場 剣道場	長岡市総合防災訓練										合気道		
30	月	小アリーナ 柔道場 剣道場												合気道 少林寺拳法	
31	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック									フィットネス教室 柔道	
														長岡剣道会定例稽古	

小アリーナ
・
柔道場
・
剣道場