

平成31年2月 市民体育館 予定表

平成31年1月25日現在 【裏面、掲載】

【開館時間】 午前9時～午後9時30分 【休館日】 毎月3日曜日(ただし祝日にあたる場合はその翌日)及び12月31日～1月1日

A面 常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。) 専用使用時間帯です。
 BC面 専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。 文字 大会等、各種行事があります。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	ランニングコース【一方走行】		
1	金	A														左回り		
		B																
		C			レディース										長岡バドミントン協会強化練習			
2	土	A														左回り		
		B																
		C													長岡バドミントン協会強化練習			
3	日	A														左回り		
		B																
		C																
4	月	A														左回り		
		B																
		C													フットサル普及強化練習会			
5	火	A														左回り		
		B																
		C			レディース										市内高校テニス強化練習			
6	水	A														左回り		
		B																
		C													ジュニア強化練習(高校)			
7	木	A														左回り		
		B																
		C													健康維持スポーツ大会(老人クラブ連合会)			
8	金	A														時間制限の可能性有		
		B																
		C													長岡バドミントン協会強化練習			
9	土	A														時間制限の可能性有		
		B																
		C													平成30年度長岡市スポーツ少年団バレーボール交流会			
10	日	A														左回り		
		B																
		C													第1回長岡市タグラグビー大会			
11	月	A														左回り		
		B																
		C													長岡市ダブルス卓球大会			
12	火	A														左回り		
		B																
		C													市内高校テニス強化練習			
13	水	A														左回り		
		B																
		C													ジュニア強化練習(高校)			
14	木	A														左回り		
		B																
		C													審判講習会(ワンバウンドバレーボール)			
15	金	A														左回り		
		B																
		C													マスターズ			
16	土	A														左回り		
		B																
		C													市内高校テニス強化練習			
17	日	A														左回り		
		B																
		C													スポーツ協会			
18	月	A	休館日															
		B	休館日															
		C	休館日															
19	火	A														左回り		
		B																
		C															市内高校テニス強化練習	
20	水	A														左回り		
		B																
		C															アオーレマスターズ	
21	木	A														左回り		
		B																
		C													アオーレマスターズ			
22	金	A														左回り		
		B																
		C													マスターズ			
23	土	A														左回り		
		B																
		C													市内高校テニス強化練習			
24	日	A														左回り		
		B																
		C													フットサル普及強化練習会			
25	月	A														左回り		
		B																
		C													市内高校テニス強化練習			
26	火	A														左回り		
		B																
		C													ジュニア強化練習(高校)			
27	水	A														左回り		
		B																
		C													育成選手練習会バトン			
28	木	A														左回り		
		B																
		C													ソフトテニスジュニア教室			

大
ア
リ
ナ