





# 令和4年12月 市民体育館 予定表

※令和4年11月26日現在の予定です。

【開館時間】 午前9時～午後9時30分 【休館日】 毎月3月曜日(ただし祝日にあたる場合はその翌日)及び年末年始

- A面 常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。) 専用使用時間帯です。
- BC面 専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。 文字 大会等、各種行事があります。

【予定は変更になることがありますので、お越しになる前にお電話で確認してください。】

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	ランニングコース【一方走行】	
1	木	A														左回り	
		B		ワンバウンドバレーボール													
		C					マスターズ 木曜コース								ソフトテニス Jr教室		
2	金	A														左回り	
		B		市民スポーツ教室													
		C										キッズラン		長岡バドミントン 協会強化練習会			
3	土	A	長岡地区Jrバドミントン交流大会														時間制限の可能性有
		B															
		C															
4	日	A	令和4年度第6回講習会及び 第7回段別選手権試合(剣道)														9:00～17:00 ご利用できません
		B															
		C															
5	月	A														左回り	
		B															
		C					マスターズ								フットサル普及 強化練習会		
6	火	A														左回り	
		B		レディース													
		C													長岡市高体連テニス部 強化練習会		
7	水	A														左回り	
		B															
		C													ジュニア強化練習(高校)ソフトテニス つばきプラス 長岡バドミントン協会定期練習会		
8	木	A														左回り	
		B															
		C					マスターズ 木曜コース								長岡市高体連テニス部 強化練習会		
9	金	A														左回り	
		B		市民スポーツ教室													
		C													第10回長岡市長杯冬季高校バスケットボール 強化大会(男子の部)前日準備		
10	土	A	第10回長岡市長杯冬季高校バスケットボール 強化大会(男子の部) 1日目														時間制限の可能性有
		B															
		C															
11	日	A	第10回長岡市長杯冬季高校バスケットボール 強化大会(男子の部) 2日目														時間制限の可能性有
		B															
		C															
12	月	A														左回り	
		B															
		C					マスターズ 月曜コース								フットサル普及 強化練習会		
13	火	A														左回り	
		B		レディース 火曜コース													
		C													長岡市高体連テニス部 強化練習会		
14	水	A														左回り	
		B															
		C		マスターズ											ソフトテニスJr強化練習 つばきプラス 長岡バドミントン協会定期練習会		
15	木	A														左回り	
		B		レディース													
		C					マスターズ 木曜コース								長岡市高体連テニス部 強化練習会		
16	金	A														左回り	
		B		市民スポーツ教室													
		C													第10回長岡市長杯冬季高校バスケットボール 強化大会(女子の部)前日準備		
17	土	A	第10回長岡市長杯冬季高校バスケットボール 強化大会(女子の部) 1日目														時間制限の可能性有
		B															
		C															
18	日	A	第10回長岡市長杯冬季高校バスケットボール 強化大会(女子の部) 2日目														時間制限の可能性有
		B															
		C															
19	月	A	休館日														
		B															
		C															
20	火	A														左回り	
		B		レディース													
		C					マスターズ 木曜コース								長岡市高体連テニス部 強化練習会		
21	水	A														左回り	
		B															
		C													ソフトテニスJr強化練習 高校 つばきプラス 長岡バドミントン協会定期練習会		
22	木	A														左回り	
		B															
		C					マスターズ 木曜コース								長岡市高体連テニス部 強化練習会		
23	金	A														左回り	
		B		市民スポーツ教室													
		C													キッズラン 長岡バドミントン 協会強化練習会		
24	土	A	冬季市民卓球大会(一般・高校の部)														時間制限の可能性有
		B															
		C															
25	日	A	県外チーム招待県中学校強化練習会(卓球)														時間制限の可能性有
		B															
		C															
26	月	A	県外チーム招待県中学校強化練習会(卓球)														時間制限の可能性有
		B															
		C															
27	火	A														左回り	
		B															
		C															
28	水	A														17時閉館 17時以降ご利用できません	
		B															
		C															
29	木	A														17時閉館 17時以降ご利用できません	
		B															
		C															
30	金	A														17時閉館 17時以降ご利用できません	
		B															
		C															
31	土	A	休館日														
		B															
		C															

大  
ア  
リ  
1  
ナ