

# 令和 6 年 9 月 市民体育館 小アリーナ・武道場予定表

令和 6 年 9 月 2 5 日現在

大会行事等が終わり次第、一般開放やランニングコースを開放します。  
 予定は変更になることがあります。お越しになる前にお電話で確認していただくとスムーズです。  
 個人使用は専用使用していないところを使用できます。

日 曜	施設	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 日	小アリーナ 柔道場 剣道場													
2 月	小アリーナ 柔道場 剣道場												長岡市合気会	
3 火	小アリーナ 柔道場 剣道場												SUホクシク 柔道教室 剣道連合会	
4 水	小アリーナ 柔道場 剣道場							太極拳教室				ADC 柔道教室 空手光武会		
5 木	小アリーナ 柔道場 剣道場		エアロビクス										長岡市合気会 なぎなた協会	
6 金	小アリーナ 柔道場 剣道場												柔道教室 少林寺拳法	
7 土	小アリーナ 柔道場 剣道場												柔道教室	
8 日	小アリーナ 柔道場 剣道場	第 2 1 回中越地区学年別大会 (柔道)												
9 月	小アリーナ 柔道場 剣道場												長岡市合気会	
10 火	小アリーナ 柔道場 剣道場												SUホクシク 柔道教室 剣道連合会	
11 水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ									ADC 柔道教室 空手光武会	
12 木	小アリーナ 柔道場 剣道場		エアロビクス							ひよこ			長岡市合気会 なぎなた協会	
13 金	小アリーナ 柔道場 剣道場												柔道教室 少林寺拳法	
14 土	小アリーナ 柔道場 剣道場											長岡バドミントン協会 柔道教室		
15 日	小アリーナ 柔道場 剣道場	指導者講習会										新潟県スポーツ少年団柔道大会 (準備)		
16 月	小アリーナ 柔道場 剣道場	新潟県スポーツ少年団柔道大会										長岡市合気会		
17 火	小アリーナ 柔道場 剣道場	休館日												
18 水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ						太極拳教室			ADC 柔道教室 空手光武会	
19 木	小アリーナ 柔道場 剣道場		エアロビクス							ひよこ			長岡市合気会 なぎなた協会	
20 金	小アリーナ 柔道場 剣道場												車イスラグビー日本選手権予選大会 前日準備 柔道教室 少林寺拳法	
21 土	小アリーナ 柔道場 剣道場	子どもスポーツチャレンジ										車イスラグビー日本選手権予選大会 1日目	長岡市合気会	
22 日	小アリーナ 柔道場 剣道場	長岡産業スポーツクラブ										車イスラグビー日本選手権予選大会 2日目	長岡市合気会	
23 月	小アリーナ 柔道場 剣道場	第 7 1 回市民スポーツ祭軍球大会 (小、一般、高校の部)										太極拳講習会	長岡市合気会	
24 火	小アリーナ 柔道場 剣道場												SUホクシク 柔道教室 剣道連合会	
25 水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ									ADC 柔道教室 空手光武会	
26 木	小アリーナ 柔道場 剣道場		エアロビクス							ひよこ			長岡市合気会 なぎなた協会	
27 金	小アリーナ 柔道場 剣道場												柔道教室 少林寺拳法	
28 土	小アリーナ 柔道場 剣道場	ひよこ土曜コース 障き体験教室 柔道										柔道教室		
29 日	小アリーナ 柔道場 剣道場	中越地区育成練習会 (柔道)										長岡市合気会	極真会館	
30 月	小アリーナ 柔道場 剣道場												長岡市合気会	

【開館時間】午前 9 時～午後 9 時 3 0 分 【長岡市市民体育館 TEL.34-2700】

空欄 個人使用 一般開放 (卓球、バドミントン等の利用が可能です)

専用使用時間帯



# 令和 6 年 1 0 月 市民体育館 小アリーナ・武道場予定表 令和 6 年 9 月 2 5 日現在

大会行事等が終わり次第、一般開放やランニングコースを開放します。  
 予定は変更になることがあります。お越しになる前にお電話で確認していただくとスムーズです。  
 個人使用は専用使用していないところを使用できます。

日 曜	施設	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		1 火	小アリーナ 柔道場 剣道場											
2 水	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道教室 空手光武会 —前日準備—
3 木	小アリーナ 柔道場 剣道場									ひよこ				長岡市合気会 なぎなた協会
4 金	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道教室 少林寺拳法
5 土	小アリーナ 柔道場 剣道場													親子体験教室ひよこ 市民スポーツ祭柔道大会 長岡市長選挙開票所 準備
6 日	小アリーナ 柔道場 剣道場													長岡市長選挙開票所 開票業務
7 月	小アリーナ 柔道場 剣道場													長岡市長選挙開票所 徴収業務 長岡市合気会
8 火	小アリーナ 柔道場 剣道場													SUボクシング 柔道教室 剣道連合会
9 水	小アリーナ 柔道場 剣道場													ADC 柔道教室 空手光武会
10 木	小アリーナ 柔道場 剣道場													エアロピクス 太極拳教室 ひよこ 長岡市合気会 なぎなた協会
11 金	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道教室 少林寺拳法
12 土	小アリーナ 柔道場 剣道場													長岡市合気会 ジュニアスポーツフェスタ 前日準備
13 日	小アリーナ 柔道場 剣道場													ジュニアスポーツフェスタ
14 月	小アリーナ 柔道場 剣道場													剣道昇段審査講習会 長岡市合気会 少林寺拳法
15 火	小アリーナ 柔道場 剣道場													SUボクシング 柔道教室 剣道連合会
16 水	小アリーナ 柔道場 剣道場													ADC 柔道教室 空手光武会
17 木	小アリーナ 柔道場 剣道場													エアロピクス 太極拳教室 ひよこ 長岡市合気会 なぎなた
18 金	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道教室 少林寺拳法
19 土	小アリーナ 柔道場 剣道場													親子体験教室ひよこ 長岡市民スポーツ祭 合気道 柔道教室
20 日	小アリーナ 柔道場 剣道場													第3回柔道昇段審査会 長岡市合気会 権真会館
21 月	小アリーナ 柔道場 剣道場													休館日
22 火	小アリーナ 柔道場 剣道場													SUボクシング 柔道教室 剣道連合会
23 水	小アリーナ 柔道場 剣道場													ADC 柔道教室 空手光武会
24 木	小アリーナ 柔道場 剣道場													エアロピクス 太極拳教室 ひよこ 長岡市合気会 なぎなた協会
25 金	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道教室 少林寺拳法
26 土	小アリーナ 柔道場 剣道場													親子体験教室ひよこ 柔道教室
27 日	小アリーナ 柔道場 剣道場													子どもスポーツチャレンジ 長岡市合気会 権真会館
28 月	小アリーナ 柔道場 剣道場													長岡市合気会 少林寺拳法
29 火	小アリーナ 柔道場 剣道場													SUボクシング 柔道教室 剣道連合会
30 水	小アリーナ 柔道場 剣道場													ADC 柔道教室 空手光武会
31 木	小アリーナ 柔道場 剣道場													エアロピクス 太極拳教室 ひよこ 長岡市合気会

【開館時間】午前9時～午後9時30分 【長岡市市民体育館 TEL.34-2700】

空欄 個人使用 一般開放 (卓球、バドミントン等の利用が可能です)

専用使用時間帯